

# Warum Kompressionsstrümpfe?

Kompressionsstrümpfe werden aus verschiedenen medizinischen, prophylaktischen und therapeutischen Gründen getragen.

**Venöse Insuffizienz (Schwache Venen):** Wenn die Venen in den Beinen nicht mehr effizient Blut zum Herzen zurücktransportieren, kann es zu einer schlechten Blutzirkulation und zu Schwellungen kommen. Kompressionsstrümpfe helfen, den Blutfluss zu verbessern und das Blut in den Venen in Richtung Herz zu transportieren.

**Krampfadern:** Krampfadern entstehen oft aufgrund einer **Venenklappenschwäche**. Die Venen in den Beinen haben kleine Klappen, die verhindern sollen, dass das Blut in die falsche Richtung fließt. Wenn diese Klappen beschädigt oder geschwächt sind, können sie nicht mehr richtig schließen. Das führt dazu, dass das Blut in den Venen zurückfließt und sich staut, was zu einer Dehnung und Erweiterung der Venen führt – dies ist die sogenannte **Veneninsuffizienz**. Infolgedessen entstehen **Krampfadern**.

**Lymphödeme:** Hierbei handelt es sich um eine Schwellung aufgrund von Flüssigkeitsansammlungen im Gewebe, häufig in den Beinen oder Armen. Kompressionsstrümpfe helfen, diese Flüssigkeit abzupressen und den Lymphfluss zu fördern.

**Thrombose (Blutgerinnsel):** Kompressionsstrümpfe können nach einer tiefen Venenthrombose helfen, die Wahrscheinlichkeit für weitere Thrombosen zu verringern und die Blutzirkulation zu stabilisieren, bzw. zu verbessern.

**Sportliche Aktivitäten:** Manche Sportler tragen Kompressionsstrümpfe, um Muskelvibrationen zu reduzieren und die Blutzirkulation zu verbessern, was auch die Erholung nach dem Training unterstützen kann.

**Schwangerschaft:** Während der Schwangerschaft kann es durch das zusätzliche Gewicht und hormonelle Veränderungen zu Schwellungen und Krampfadern kommen. Kompressionsstrümpfe können helfen, diese Beschwerden zu lindern.

**Längeres Stehen oder Sitzen:** Wer häufig lange Zeit in einer stehenden oder sitzenden Position verbringt, wie zum Beispiel bei Büroarbeit oder auf Reisen (im Flugzeug), sollte Kompressionsstrümpfe verwenden, um der Gefahr von Venenproblemen und Thrombosen vorzubeugen.

**Postoperative Anwendung:** Nach bestimmten Operationen (z.B. bei Knie- oder Hüftoperationen) können Kompressionsstrümpfe eingesetzt werden, um Schwellungen zu reduzieren und das Risiko von Blutgerinnseln (Thrombosen) zu verringern.